Aïe aïe aïe ! Sujet délicat... Épidermique.
Quand je pleure, je mets le volume, parfois même dans les aigus !

Qui n'a jamais eu envie de me jeter par la fenêtre ?

Parfois, y a des raisons physiologiques :
- la faim
- le froid/ le chaud
- le sommeil
- besoin d'être contenu, porté
- maladie / douleur/ fièvre

...mais pas toujours !

Souvent, le soir, dès 18h, j'ai un pic d'énergie et c'est physiologique !
Si j'avais 2 ans, je courrais dans tous les sens. Mais là, à part pleurer ?
Et puis, quand je pleure, au bout d'un moment, je pleure de m'entendre !
Sirène générale ! Je ne sais plus que c'est moi qui ai démarré et pourquoi.
C'est complètement dingue, non ?
Ramenez-moi ici et maintenant : « Eh, dis donc, qu'est-ce qu'il t'arrive ? »
Vos bras, votre voix posée, tout est bon pour m'apaiser. Vous avez toutes les ressources pour calmer mes pleurs, j'ai confiance : une chanson ? Un câlin ? Et pas besoin de me coller un écran devant la bouille. Même si ça fonctionne souvent, très vite une dépendance à cet objet va se mettre en place. Plus tard, cette solution systématique voire automatique va altérer mon développement. Et ça, c'est trop dommage pour un génie en devenir comme moi !
Accompagnez mes pleurs, rassurez-moi... C'est cool.

« On va faire un tour ? »

Les pleurs... de Moi....
L'appel des sirènes !
Toutes les sirènes !!
En même temps !!!

Ça fait flipper, non ?

Une nuit, deux nuits, trois nuits... Vous allez tenir combien de temps comme ça ? Le manque de sommeil, la fatigue, ça rend fou, ça exacerbe les émotions et les réactions.

Vous avez le droit de demander de l'aide ! C'est aussi un vrai geste d'amour ! Moi, je veux bien aller dormir une nuit chez mamie ou chez ton amie. Ça permet de souffler un peu, pour mieux se retrouver !

Bon, je vais à nouveau me répéter, mais certaines idées reçues ont la vie dure !

Moi, bébé de quelques mois :
« Pleurer et crier, ça ne me fait ni la voix ni les poumons !
Pleurer n'est pas un caprice si je ne fais encore rien tout seul !
Pleurer n'est pas choisir une mauvaise habitude ! »

Pas de panique
L'essentiel pour moi,
c'est que quelqu'un s'occupe de moi !
Me propose une solution
Et un moment, vous allez trouver !
Ou juste être présent
pour accompagner mes pleurs.

Surtout, si tu sens que tu vas craquer...
Pose-moi en sécurité...
Et fais une pause !!!

Interlude !!

Alors, je suis par avance désolé
Oui, je sais, j'abuse !
Mais pour me construire, j'ai besoin de vous pleinement, complètement.
Avec le regard, les mimiques de ton visage, ta voix, ton toucher...
comme une bulle d'amour qui m'enveloppe et me rassure.

« Je préfère 10 minutes vraiment avec toi,
sans interruption, où tous mes sens sont
en éveil, qu'une heure sans ton attention ! »
On joue en « mode avion » ?

Et si juste vous me laissiez du temps pour rêver, moi tout seul ?...
Je ne m'ennuie jamais !
Dans un univers sans écran, le corps en toute sécurité,
j'observe, j'écoute, je ressens, je bulle...
Mon temps n'est pas le vôtre, et c'est bon !

« Cool les parents, surstimuler, ça me fatigue...
et vous aussi ! »

Vous avez le droit
Pas de culpabilité excessive
Expliquez-moi ! Je peux comprendre,
attendre en sécurité
Faites-vous aider si besoin...
Un bébé qui va bien,
c'est une mère, une compagne,
une femme, c'est un père,
un compagnon, un homme qui vont bien !

« Trop d'amour
et pas assez d'air », parfois...

à suivre...